

ABSTRAK

Kepuasan kerja karyawan Generasi Z menjadi perhatian karena generasi ini semakin mendominasi tenaga kerja di Indonesia. Namun, berbagai penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepuasan kerja belum optimal. Keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi menjadi salah satu faktor yang terkait dengan kondisi ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara keseimbangan kerja dan kehidupan serta kepuasan kerja karyawan Generasi Z. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara keseimbangan kerja dan kehidupan dengan kepuasan kerja. Subjek penelitian adalah 120 karyawan Generasi Z yang bekerja di Daerah Istimewa Yogyakarta dengan masa kerja minimal 3 bulan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan dua skala psikologis, *Job Satisfaction Survey* (JSS) dan *Scale* (WLBS) dan dianalisis menggunakan teknik Korelasi *Product-Moment Pearson* dengan IBM SPSS Statistics Versi 29. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan positif dan signifikan yang kuat antara Keseimbangan Kehidupan Kerja dan kepuasan kerja. Temuan dari studi ini menunjukkan bahwa semakin seimbang tuntutan kerja dengan kehidupan pribadi bagi karyawan Generasi Z, semakin tinggi kepuasan kerja mereka.

Kata Kunci: generasi Z, kepuasan kerja, keseimbangan kehidupan kerja

ABSTRACT

The job satisfaction of Generation Z employees is a concern because this generation increasingly dominates the workforce in Indonesia. However, various studies show that the level of job satisfaction is not optimal. is one of the factors associated with this condition. The aim of this research is to find the relationship between work life balance and job satisfaction of Generation Z employees. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between work life balance and job satisfaction. The research subjects were 120 employees of Generation Z who worked in the Special Region of Yogyakarta with a minimum working period of 3 months. The sampling technique used is purposive sampling . Data were collected using two psychological scales, the Job Satisfaction Survey (JSS) and the Scale (WLBS) and analyzed using the Pearson Product-Moment Correlation technique with IBM SPSS Statistics Version 29. The results of the research show that there is a positive and strong significant relationship between and job satisfaction. This study's findings show that the more balanced the work demands are with private life for Generation Z employees, the higher is their job satisfaction.

Keywords : *Generation Z, job satisfaction, work-life balance*