

ABSTRAK

Job Boredom merupakan kondisi afektif yang ditandai dengan rendahnya stimulasi, kurangnya minat terhadap pekerjaan, serta menurunnya keterlibatan dalam bekerja. Kondisi ini berpotensi dialami oleh karyawan Generasi Z yang mengharapkan pekerjaan yang bermakna, kesempatan berkembang, dan lingkungan kerja yang mendukung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *positive functioning* dengan *Job Boredom* pada karyawan Generasi Z. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional terhadap 154 karyawan Generasi Z yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Dutch Boredom Scale* (DUBS) dan *Skala Positive Functioning at Work*, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman's rho. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *positive functioning* dan *Job Boredom* ($r = -0,815$; $p < 0,001$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *positive functioning*, semakin rendah tingkat *Job Boredom* yang dialami karyawan Generasi Z. Dengan demikian, *positive functioning* merupakan salah satu faktor psikologis yang berkaitan dengan rendahnya *Job Boredom* pada karyawan Generasi Z.

Kata kunci: *job boredom, positive functioning, karyawan Generasi Z.*

ABSTRACT

Job Boredom is an affective condition characterized by low stimulation, reduced interest in work, and decreased work involvement. This condition may be experienced by Generation Z employees, who tend to seek meaningful work, opportunities for personal growth, and a supportive work environment. This study aimed to examine the relationship between *positive functioning* and *Job Boredom* among Generation Z employees. A quantitative correlational design was employed involving 154 Generation Z employees selected using a *purposive sampling* technique. Data were collected using the *Dutch Boredom Scale* (DUBS) developed by Reijseger et al. (2013) and the *Positive Functioning at Work Scale* based on the dimensions proposed by Donaldson and Donaldson (2020). The data were analyzed using Spearman's rank-order correlation. The results revealed a significant negative relationship between *positive functioning* and *Job Boredom* ($r = -0.815$, $p < .001$). These findings indicate that higher levels of *positive functioning* are associated with lower levels of *Job Boredom* among Generation Z employees. Therefore, *positive functioning* is considered one of the psychological factors related to *Job Boredom* in Generation Z employees.

Keywords: *job boredom, positive functioning, Generation Z employees.*