DAFTAR PUSTAKA

Aini, A. N., & Mariyati, L. I. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Resiliensi Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, *11*(1), 148-161. https://doi.org/10.35891/jip.v11i1.4106

Aisya, S., & Astuti. (2019). Teknik Pengumpulan Data. In I. S. Wekke, *Metode Penelitian Sosial* (p. 171). Yogyakarta: Penerbit Buku Gawe

Aka Romli, R. (2025). Tanggung Jawab Perawat Terhadap Malpraktik. *El-Faqih : Jurnal Pemikiran Dan Hukum Islam*, *11*(1), 269–288

Akila. 2020. Pengaruh Tanggung Jawab dan Loyalitas Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Wisma Grand Kemala Palembang. *Jurnal Media Wahana Ekonimika. Vol. 17 No. 3*

Akbar, Z., & Kartika, K. (2016). Konflik peran ganda dan keberfungsian keluarga pada ibu yang bekerja. *Jurnal penelitian dan pengukuran psikologi*, *5*(2), 64-69. https://doi.org/10.21009/JPPP.052.02

Alfadhea, S. A., Ratnaningtyas, A., Prastyani, D. 2023. Peran Konflik Peran Ganda Terhadap Stres Kerja Perawat Wanita Di Provinsi Banten. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Esa Unggul* (hal 1-13). Universitas Esa Unggul.

Ananta, G. P., & Dirdjo, M. M. (2021). Hubungan antara beban kerja dengan kinerja perawat di rumah sakit: suatu literature review. *Borneo Studies and Research*, *2*(2), 928-933.

Azwar, L. M., Putra, E. V., & Selisnawati, S. (2020). Pola Asuh Ibu Bekerja (Studi Kasus: 5 Keluarga Ibu Bekerja Pengisi Polybag di CV. Tani Subur Jorong Cubadak Nagari Cubadak Kecamatan Lima Kaum. *Jurnal Perspektif: Jurnal Kajian Sosiologi dan Pendidikan*, 326-332.

Azwar, azrul. 1996. Pengantar Administrasi Kesehatan. Jakarta: Bina Rupa Aksara.

Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat do RSUD Kota Makasar. An Idea Health Journal, 67-80.

Budyaningrum, A. L., & Indrawati, E. S. (2025). Hubungan Antara Parenting Self-Efficacy Dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia. *Jurnal Empati, 14*(3), 215-227.

Cesilia, R., & Kosasih, K. (2024). Pengaruh beban kerja dan kelelahan kerja terhadap kinerja perawat. *Jurnal Sosial Teknologi*, *4*(10), 909-922.

Elvika, R., & Tanjung, R. (2023). Analisis Strategi Coping Generasi Z: Tinjauan terhadap Emotion-Focused Coping dan Problem-Focused Coping. *Consilium : Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan, 10*(1), 19-31. doi:http://dx.doi.org/10.37064/consilium.v10i1.15334

Engel, D., & Salma, N. Z. (2024). Tinjauan Literatur: Manfaat Dzikir Dalam Regulasi Emosi. *AN NAJAH. (Jurnal Pendidikan Islam dan Sosial Keagamaan*, 289-301.

Fajriyati, Y. N., Lestari, S., & Hertinjung, W. S. (2023). Pengalaman Ibu Bekerja yang Memiliki Anak Balita dalam Mencapai Keseimbangan Kerja-Keluarga. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 10(1), 59-78.

Feriyanti, Y. G., Sari, D., & Asni, N. (2025). Peran Ibu Dalam Rumah Tangga Dalam Meningkatkatkan Prestasi Anak. *Ahsani Taqwim: Jurnal Pendidikan Dan Keguruan*, *2*(1), 84-98.

Fita, E. D. (2017). Hubungan Konflik Peran Ganda Dengan Stres Kerja. *Psikoborneo*, 273-278.

Fitri, N. F., & Adelya, B. (2017). Kematangan emosi remaja dalam pengentasan masalah. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia - JPGI*, 30-39

Garnefski, N., Kraaij, V., & Spinhoven, P. (2001). Negative life event, cognitive emotion regulation and emotional problems. *Personality and Individual Differences*, 1311-1327.

Ghina, A. F., & Elsanti, D. (2022). Peran Orang Tua Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Motorik Pada Anak Usia Toddler Di Wilayah Puskesmas I. *Borobudur Nursing Review*, 135-144. https://doi.org/10.31603/bnur.7860

Gina, F., & Fitriani, Y. (2020). Regulasi emosi dan parenting stress pada ibu bekerja. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 96-102. 10.26555/jptp.v2i2.18094

Greenberg, L. S. (2015). *Emotion Focused Therapy* . Washington DC: American Psychological Association

Gross, J. J. (2014). *Handbook of Emotion Regulation.* New York: The Guilford Press.

Gross, J.J. & Thompson, R. A. 2006. Emotion regulation: Conceptual foundations. In J. J. Gross (Ed.), Handbook of emotion regulation. New York: Guilford Press.

Haan, Putri Levina Maria de, Hendro J Bitjuni, dan Rina Kundre. 2019. "Gaya Kepemimpinan Dengan Motivasi Kerja Perawat di Rumah Sakit Jiwa." Jurnal Keperawatan 7 (2): 1-7.

Handayani, P., & Hotmaria, N. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 6(1), 1-5.

Hartati, R. (2024). Psychological Well-Being Pada Ibu Bekerja . *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *4*(1), 1544–1555. https://doi.org/10.31004/innovative.v4i1.7986,

Hasanah, L., Rahayuwati, L., & Yudianto, K. (2020). SUMBER STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI), 3*(3), 111-128.

Khairunnisa, A., Kustiawan, U., & Maningtyas, R. (2024). PERBEDAAN KEMAMPUAN REGULASI EMOSI IBU BEKERJA DAN. SIBERNETIK: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran, 61-70.

Kumala, K. H., & Darmawanti, I. (2022). Strategi regulasi emosi pada mahasiswa dengan banyak peran. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, *9*(3), 19-29. https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i3.46151

Mappiare, A. (2003). Psikologi remaja. Surabaya: Usaha Nasional.

Mayangsari, M., & Amalia, D. (2018). Keseimbangan kerja-kehidupan pada wanita karir. *Jurnal Ecopsy, 5*(1), 43-50. 10.20527/ecopsy.v5i1.4884

Mellisa Rizkyka, M. Y. (2025). Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit Ibu dan Anak Provinsi Aceh. *Banda Nursing Journal*, 1-11.

Miles, Mattew B. dan A. Michael Huberman. 1992. Qualitative Data Analysis: A Sourcebook of New Method. Terjemahan Tjetjep Rohendi Rohidi. Analisis Data Kualitatif: Buku Sumber tentang Metode-metode Baru. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-PRESS).

Nasir, A., Nurjana, N., Shah, K., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Pendekatan Fenomenologi Dalam Penelitian Kualitatif . *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *3*(5), 4445–4451

Pambudi, H. B., & Darmawanti, I. (2022). Gambaran Penerimaan Diri Pada Remaja Yatim/ Piatu. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, *9*(8), 23–33. Https://Doi.Org/10.26740/Cjpp.V9i8.48767

Pradani, Z. P. (2023). Gambaran Regulasi Emosi pada Ibu Bekerja yang Mengalami Konflik Peran Ganda. *Web of Scientist International Scientific Research Journal*, *4*(1).

Puspita, S., & Hidayah, A. (2019). Hubungan Motivasi Kerja Perawat Dengan Perilaku Caring Perawat di Jombang. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, 7-11.

Rahma, S. A., Ikhsan, A. P. P., & Yemima, D. (2024). Dampak Pengabaian Orang Tua Terhadap Regulasi Emosi Anak. *Jurnal Psikologi*, *1*(4), 18.

Rahmah, T., Nur, H., & Ansar, W. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Ibu Bekerja Sebagai Perawat Di Kota Makassar. *Journal of Correctional Issues*, *6*(2), 375-383.

Rahmanita, F., (2022). Analisis Pengaruh Peran Ganda pada Perawat Wanita terhadap Kinerja pada Masa Pandemi Covid-19. *Aufklarung: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, *2*(1), 25–30.

Riyani, W., & Rohmah, F. A. (2021). Hubungan antara regulasi emosi dan penyesuaian diri dengan stres. Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan, 10-17.

Rizkyka, M., Yusuf, M., Maurissa, A., Putra, A., & Rachmah. 2025. Beban Kerja Perawat Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Provinsi Aceh. *Banda Nursing Journal* 2 (1), 1-11.

Saputri, R. A., & Widiantoro, F. W. (2024). Strategi Regulasi Emosi Pada Perawat Jiwa Di Rumah Sakit Khusus . Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan, 1124-1133.

Sugiyono, P. D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Penerbit Alfabeta.

Sugiyono, P. D. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (2nd ed).* Bandung: Penerbit Alfabeta.

Sumbodo, Y. P., Marzuki, Yudhantara, S. M., & Widiastuti. (2024). *Metode Penelitian: Panduan Lengkap Untuk Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Campuran.* Medan: PT Media Penerbit Indonesia

Suryani, S. P., & Adri, Z. (2024). Studi Fenomenologis Gambaran Regulasi Emosi Pada Ibu Tunggal Yang Bekerja. INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research, 13245-13254.

Ulfah, F., & Tresna, E. H. (2025). Regulasi Emosi Ibu Bekerja Dan Kuliah Dalam Pengasuhan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 56-60.

Widyaningtyas, K. (2022). Dinamika Konflik Peran Ganda Ibu Bekerja Yang Menjalani Dual Earner Family. *Psyche: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*. 202-218.

Vieri, F., & Syarif, S. (2024). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Parenting Stress Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat di Rumah Sakit X. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *10*(24.2), 829-837.

Yuswandi, Nadirawati, & Yulystiana, R. (2023). WORK LIFE BALANCE MENURUNKAN STRES KERJA PERAWAT . Jurnal Kesehatan Kartika, 119-125.