B. Saran

1. Bagi Partisipan Penelitian

   Berdasarkan hasil penelitian, dewasa awal yang sedang menjalin hubungan romantis disarankan untuk memperhatikan aspek-aspek yang berkaitan dengan gaya kelekatan aman dalam hubungan dengan pasangan. Hal tersebut dapat diupayakan melalui komunikasi yang terbuka, membangun rasa saling percaya, memberikan dukungan emosional, serta menyelesaikan konflik secara konstruktif. Upaya tersebut diharapkan dapat membantu menciptakan hubungan romantis yang lebih positif dan mendukung tercapainya kepuasan dalam hubungan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa gaya kelekatan aman memberikan kontribusi sebesar 83,2% terhadap kepuasan dalam hubungan romantis, peneliti selanjutnya disarankan untuk melibatkan karakteristik partisipan yang lebih beragam, khususnya dari latar belakang budaya dan wilayah yang berbeda. Penelitian ini hanya melibatkan partisipan di Daerah Istimewa Yogyakarta, sehingga penelitian selanjutnya dapat memperluas jangkauan partisipan ke wilayah lain di Indonesia atau mencakup beberapa daerah untuk memperoleh gambaran yang lebih beragam. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan menggunakan skala dengan empat pilihan jawaban tanpa kategori netral untuk mengurangi kecenderungan partisipan

memilih opsi tengah sebagai pilihan yang dianggap aman, sehingga respons yang diberikan dapat lebih menunjukkan kecenderungan sikap partisipan. Dengan demikian, hasil penelitian diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan kepuasan dalam hubungan romantis.