ABSTRAK

Kecemburuan adalah reaksi kompleks berupa pemikiran, perasaan, dan tindakan yang muncul karena kehilangan yang mengancam harga diri dan kualitas hubungan romantis. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemburuan adalah harga diri. Harga diri merupakan bentuk evaluasi diri seperti penerimaan, penolakan, dan tanda-tanda yang menunjukkan kondisi dalam diri individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecemburuan pada dewasa awal yang berpacaran di Yogyakarta. Sampel penelitian berjumlah 202 dewasa awal dengan rentang usia 18 - 25 tahun. Teknik dalam penelitian ini berbentuk purposive sampling. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur Skala Harga Diri yang terdiri dari 15 aitem dan Skala Kecemburuan yang terdiri dari 14 aitem. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi Pearson menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif yang signifikan antara harga diri dengan kecemburuan pada dewasa awal yang berpacaran di Yogyakarta ($r = -0{,}290$, $p = 0{,}000$ ($p < 0{,}050$)). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima.

Kata kunci : Dewasa Awal, Harga Diri, Hubungan Pacaran, Kecemburuan, Yogyakarta.

ABSTRACT

Jealousy is a complex reaction of thoughts, feelings, and actions that arises from a loss that threatens self-esteem and the quality of romantic relationships. One factor that influences jealousy is self-esteem. Self-esteem is a form of self-evaluation such as acceptance, rejection, and signs of meaning within an individual. This research aims to determine the relationship between self-esteem and jealousy in early adulthood who are dating in Yogyakarta. The research sample consisted of 202 early adults with an age range of 18 to 25 years. The technique in this research is purposive sampling. The method used in this research is a quantitative method using the Self-Esteem Scale measuring instrument which consists of 15 items and the Jealousy Scale which consists of 14 items. The results of data analysis using the Pearson correlation technique show that there is a significant negative correlation between self-esteem and jealousy in early adulthood who are dating in Yogyakarta ($r = -0.290$, $p = 0.000$ ($p < 0.050$)). This shows that the results of this research hypothesis are accepted.

Keywords: *Dating Relationship, Early Adulthood, Jealousy, Self-Esteem, Yogyakarta*