BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara konsep diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada remaja akhir. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin tinggi konsep diri remaja akhir maka semakin rendah kecemasan berberbicara di depan umum yang dialami. Sebaliknya semakin rendah konsep diri maka semakin tinggi kecemasan berbicara di depan umum yang dialami. Individu yang percaya pada kemampuan dirinya cenderung tidak takut melakukan kesalahan dan tidak khawatir akan dinilai negatif oleh orang lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran bagi partisipan penelitian maupun peneliti selanjutnya.

1. Bagi Partisipan Penelitian

   Bagi remaja akhir yang memiliki kecemasan berbicara di depan umum sedang dan tinggi disarankan untuk membangun konsep diri yang lebih tinggi dengan cara mengenali diri sendiri dan mengubah pola pikir negatif. Konsep diri yang tinggi pada remaja akhir berkaitan dengan rendahnya kecemasan berbicara di depan umum yang dialami.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti Selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode pengumpulan data yang memungkinkan pengawasan atau pemberian arahan secara langsung kepada partisipan agar kesungguhan dan ketelitian dalam pengisian kuesioner dapat lebih terkontrol. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pengembangan dan pengujian instrument secara lebih komprehensif dengan memastikan setiap indikator memiliki aitem yang memadai. Apabila terdapat aitem yang gugur dalam uji validitas, aitem tersebut dapat dikembangkan atau diganti dengan aitem aru yang tetap merepresentasikan indikator yang sama, sehingga keterwakilan setiap indikator dalam instrument tetap terjaga.