DAFTAR PUSTAKA

Agustiani, H. (2009). *Psikologi perkembangan,* Jakarta: Aditama.

Aidah, D. N., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2025). Hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan mahasiswa saat berbicara di depan umum. *Jurnal Penelitian Keperawatan,* 11(2), 258-265.

Aleeya, A., & Suhesty, A. (2025). Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan berbicara di depan umum pada remaja korban bullying. *Jurnal Jendela Pendidikan,* 5(2).

Aulia, H., & Sari, R. N. (2025). Exploring public speaking anxiety: does gender really matter? *International Journal of Research in Education,* 5(2), 306-318.

Azwar, S. (2016). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan validitas* (4th ed). Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Barlow, D. H. (2002). *Anxiety and its disorders: the nature and treatment of anxiety and Panic*. New York: Guildford Press.

Clark, D. A., & Beck, A. T. (2010). *Cognitive therapy of anxiety disorders: science and practice*. New York: Guildford Press.

Desmita. (2017). *Psikologi perkembangan peserta didik panduan bagi individu tua dan guru dalam memahami psikologi anak usia SD, SMP, dan SMA.* Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Dhema, A. M. (2023). Konsep diri dengan kecenderungan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. *Journal of Indonesian Psychological Science*, 3(1), 298-309.

Djaali. (2007). *Psikologi pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.

Djiwandono, S.T.E.W. (2002). *Psikologi pendidikan*. Jakarta: Gramedia.

Firdaus, T. O., & Utami, F. T. (2025). Dampak kecemasan berbicara di depan umum pada siswa SMA Negeri 15 Palembang. *Journal of Education and Learning*, 3(22), 92-97.

Fitriani, A. (2024). Virtual nature untuk mereduksi kecemasan berbicara di depan umum mahasiswa baru (Thesis Sarjana). Universitas Muhammadiyah Malang.

Fitts, W. H., & Warren, W. L. (1971). *The self-concept and self-actualization. studies on the self-concept.*

Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2007). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Razz Media.

Greenberger, D., & Padesky, C. A. (2016). *Mind over mood second edition change how you feel by changing the way you think*: The Guilford Press.

Gujarati, D. N. (2003). *Basic econometrics* (4th Ed). USA: Graw Hill.

Ho, S., Agustina., Angelina, E., & Stivanus, C. (2024). Peran kepercayaan diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 4(2), 37-46.

Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. terjemahan oleh Meitasari Tjandrasa & Mukhlisa Zarkasih (Jakarta: Erlangga, 1976).*

Jusnita, R., Haeriyah, S., & Susanto, A, D. (2025). Hubungan konsep diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa SMP Negeri 1 Curug Kab. Tangerang. *Jurnal Penelitian Nusantara*, 1(9), 48-51.

Kirana, R. Z., & Silaen, S. M. J. (2026). Hubungan konsep diri dan dukungan sosial keluarga dengan kepercayaan diri berbicara di depan umum pada remaja Kampung Jembatan Jakarta Timur. *Jurnal Humaniora*, 10(1).

Kusuma, W. D., Utami, A. B., & Ramadhani, H. S. (2022). Kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa pasca pandemi: bagaimana peran body image? *Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 270-280.

Larisa, I. H., Prasetyo, Y., & Farhanindya, H. H. (2024). Peran berpikir tinggi dan self-efficacy terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa baru. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(4), 180-188.

Leary, M. R. (2004). *The curse of the self*. Oxford University Press.

Maistika, L., & Murti, H. A. S. (2023). Hubungan self-efficacy dengan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa-siswi SMA Kecamatan Gabus Kabupaten Grobogan Jawa Tengah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(10).

McCroskey, J. C. (1984). *The communication apprehension perspective. Avoiding communication: Shyness, reticence, and communication apprehension*, 13-38.https://www.jamescmccroskey.com/publications/bookchapters/003_1984_C1.pdf

Mustika, S. D., Gutji, N., & Sekonda, F. A. (2023). Hubungan keyakinan diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum siswa di SMPN 16 Kota Jambi. *Journal of Social Science Research*, 3(3), 9288-9299.

Nevid, J.S, Rahtus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi abnormal jilid 1* (5th ed) Jakarta: Erlangga.

Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2021). Strategi coping dan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikomuda (JIPM) Connectedness*, 1(2), 21-30.

Putri, H., Sujadi, E., & Ahmad, B. (2024). Kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa: apakah efikasi diri memiliki peran? *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences*, 7(1), 25-33.

Rakhmat, J. (2005). *Psikologi komunikasi edisi revisi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Rakhmat, J. (2005). *Psikologi komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Rif'atul, A. M., et al. (2023). Hubungan self-confidence dengan kecemasan berbicara di depan umum pada remaja kelas VII SMP Negeri 3 Baureno Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3).

Riyadi, P. (2013). *Asuhan keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Rogers, N. H. (2018). *Berani bicara di depan publik: langkah-langkah menguasai audiens dengan penyampaian gagasan secara memikat* (Cet. 4). Nuansa Cendekia.

Salsabila, A. A. F., Hayati, S., & Aditya, A.M. (2023). Hubungan konsep diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 533-539.

Santrock, J. W. (2019). *Life span development*, (13th Ed). USA: Graw Hill.

Santrock, J. W. (2021). *Life span development*, (18th Ed). USA: Graw Hill.

Santrock, J. W. (2023). *Adolescence* (18th ed). USA: Graw Hill.

Setyanto, J. K., & Sarajar, D. K. (2024). Hubungan self-esteem dengan public speaking anxiety pada siswa SMA di Kota Salatiga. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(1).

Stuart, G. W., Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa Stuart*. Elsevier Ltd.

Stuart, G., & Sundeen, S. (2005). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Jakarta: EGC.

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&d*. Bandung: Alfabeta.

Wahyuni, T., & Fakhriya, S. D. (2024). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada remaja SMA. *Journal of Lifespan Development*, 2(1).

Wechsler, T. F., Pfaller, M., van Eickels, R. E., Schulz, L. H., & Mühlberger, A. (2021). Look at the audience? a randomized controlled study of shifting attention from self-focus to nonsocial vs. social external stimuli during virtual reality exposure to public speaking in social anxiety. *Frontiers in Psychiatry*, 12.

Yusuf, S. (2005). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.