DAFTAR PUSTAKA

Alfian, L. A. D., & Iriani, R. D. D. S. (2024). *Self efficacy* dan *quarter life crisis* di kalangan mahasiswa UMSIDA. *Journal of Islamic Psychology*, *1*(2), 13-13.

Arnet, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, *55*(5), 469-480.

Alwisol. (2009). Psikologi Kepribadian (Revisi). Malang: UMM Press

Azwar, S. (2015). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, Saifuddin. 2017. Metode penelitian psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi 2). Pustaka Pelajar.

Anwar, F. (2017). HUBUNGAN SELF-EFFICACY DAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN TUGAS PERKULIAHAN. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, *3*(1), 74.

Asrar, A. M., & Taufani, T. (2022). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *quarter-life crisis* pada dewasa awal. *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, *3*(1).

Ameliya Rahmawati. (2020). Hubungan Antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. UIN Raden Intan Lampung, 20.

Andini, J. P., & Aviani, Y. I. (2025). Hubungan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Negeri Padang. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 5(2), 65-78.

Adellia, R., & Varadhila, S. (2023). Dinamika permasalahan psikososial masa quarter life crisis pada mahasiswa. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, *18*(1), 29-41.

Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. Macmillan.

Baron, R. A., & Byrne, D. (2004). Psikologi Sosial. Jakarta: Erlangga.

Ebel, R. L., & Frisbie, D. A. (1972). Essentials of educational measurement.

Fischer, A. H., & Manstead, A. S. (2008). Social functions of emotion. *Handbook of emotions*, *3*, 456-468.

Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran kecerdasan emosi terhadap quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal psikologi teori dan terapan*, *13*(2), 102-113.

Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. (2022). Faktor penyebab quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, *4*(2), 1349-1358.

Gandhi, N., Wahyuningsih, S., & Karunia, N. E. (2021). Hubungan antara keterlibatan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler dengan psychological Well-Being mahasiswa emerging adulthood Universitas X di Surabaya. *Jurnal Psikologi dan Konseling*, *19*(2).

Gafur, H. (2015). Mahasiswa & dinamika dunia kampus. Rasibook.

Gist, M. E., & Mitchell, T. R. (1992). *Self-efficacy*: A theoretical analysis of its determinants and malleability. *Academy of Management review*, *17*(2), 183-211.

Hadi, S. (2015). Statistika (Yogyakarta: Pustaka Pelajar). *Statistika*.

Iqomah, I., Meyritha, M., & Yoga, Y. (2023). Gambaran *Quarterlife Crisis* pada *Emerging Adulthood*. Jurnal Psikologi Terapan (JPT), 4(2), 93.https://doi.org/10.29103/jpt.v4i2.10205

Indriani, F. (2024). Pengaruh dukungan sosial dosen pembimbing skripsi terhadap prokratinasi dalam penyelesaian skripsi. Journal of Science and Social Research, 7(2), 384-392.

Juliana, E., Arifyadi, A., Munifah, M., & Yusran, M. (2025). Hubungan *Self Efficacy* Dan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Semester Akhir. *JKP (Jurnal Konseling dan Psikoedukasi)*, *10*(1), 8-14.

Jelita, P., & Suwarni, A. (2026). Hubungan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Semester Akhir: Self Efficacy as a Predictor of Quarter-Life Crisis in Final Year University Student. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, *4*(2), 222-227.

Kusumaningrum, N. A. D., & Jannah, M. (2023). Representasi quarter life crisis pada dewasa awal ditinjau berdasarkan demografi. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, *10*(2), 18-27.

Krismonika, D. W., & Satwika, Y. W. (2024). Profil Efikasi Diri pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, *11*(3), 1411-1419.

Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan *self efficacy* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2015. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, *5*(1), 75-84.

Mudzkiyyah, L., Wahib, A., & Bulut, S. (2022). Well-being among boarding school students: Academic *self-efficacy* and peer attachment as predictors. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, *7*(1), 27-38. DOI: https://doi.org/10.21580/pjpp.v7i1.10374

Maia, W. D., & Yolivia, I. A. (2025). Hubungan social support dengan quarter life crisis pada mahasiswa akhir Universitas Negeri Padang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, *4*(3), 49-66.

Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Filer, F. (2019). *Factors That Influence Student Anxiety in Completing Final Assignments at Stikes Payung Negeri Pekan Baru. Indonesian Nurses Journal, 9 (1), 124*.

Marliani, R. (2013). Hubungan antara religiusitas dengan orientasi masa depan bidang pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir. Jurnal Psikologi, 9(2), 130–137.

Nash, R.J., & Murray, M.C. (2010). Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making. San Francisco, CA: Jossey-Bass.

Nugsria, A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi?. *INNER: journal of psychological research*, *3*(1), 1-10.

Permatasari, I. (2022). Hubungan Social Support dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Masa Pandemi Covid 19 (Doctoral dissertation, Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang).

Ran, Z. O. U., Zeb, S., Nisar, F., Yasmin, F., Poulova, P., & Haider, S. A. (2022). The impact of emotional intelligence on career decision-making difficulties and generalized *self-efficacy* among university students in China. *Psychology research and behavior management*, 865-874. DOI: https://doi.org/10.2147/PRBM.S358742

Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties*. Penguin.

Siburian, S. G., & Simatupang, L. L. (2025). Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Quarter Life Crisis* Dalam Pembelajaran Pada Mahasiswa Keperawatan Di Universitas Murni. *Indonesian Trust Nursing Journal*, *3*(1), 99-108.

Siregar, I. K., & Putri, S. R. (2020). Hubungan *Self-Efficacy* dan Stres Akademik Mahasiswa. Consilium : Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan, 6(2), 91. https://doi.org/10.37064/consilium.v6i2.6386

Saraswati, N., Dwidiyanti, M., Santoso, A., & Wijayanti, D. Y. (2021). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan. Holistic Nursing and Health Science, 4(1), 1-7. https://doi.org/10.14710/hnhs.4.1.2021.1-7

Sugiyono. 2015. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Cetakan Ke-22. Bandung. Alfabeta

Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet

Suyono, T. A., Kumalasari, A. D., & Fitriana, E. (2021). Hubungan quarter-life crisis dan subjective well-being pada individu dewasa muda. *Jurnal Psikologi*, *14*(2), 301-322.

Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukenali berbagai alternatif intervensi dalam menghadapi *quarter life crisis*: Sebuah kajian literatur [discovering various alternative intervention towards *quarter life crisis*: a literature study]. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, *1*(1), 53-64.

SKRIPSI, M. Y. S. M., & WAHID, A. N. HUBUNGAN ANTARA CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA.

Wicaksono, B., & Kusumiati, R. Y. E. (2024). Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 8(3), 1603-1614.

Walshe, Ó. (2018). The *Quarter-Life Crisis*: Investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as predictors of coping *self-efficacy*.

Zein, R. P. (2024). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Bagaimana peran kebersyukuran?. JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia, 2(1).