DAFTAR PUSTAKA

Afsari, I. A., Lailiyah, S., & Fatah, M. Z. (2023). Literature Review: The Relationship Of The Use Of Social Media To The Incidence Of Anxiety In Adolescents In Indonesia. Journal of Community Mental Health and Public Policy, 6(1), 58–66. https://doi.org/10.51602/cmhp.v6i1.1 21

Azwar, S. (2016). Penyusunan Skala Psikologi Edisi ke 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2020). Penyusunan skala psikologi. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Azzahra Putri, N. S., & Astuti, N. W. (2023). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial Instagram dengan body image pada remaja wanita. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, **7**(2), 496–506. ISSN 2579-6348 (Cetak), ISSN-L 2579-6356 (Elektronik).

Bell, J., & Rushforth, N. (2008). Overcoming body image and eating problems: A self-help guide using cognitive behavioral techniques. Robinson.

Cash, T. F. (1994). The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire. In *MBSRQ Users' Manual*. Old Dominion University.

Cash, T. F. (2012). Encyclopedia of body image and human appearance. Academic Press: Elsevier.

Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (Eds.). (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. The Guilford Press.

Cash, T. F., & Pruzinsky, T. A. (2004). Body image: Current issues and future directions. Applied and Preventive Psychology, 13(4), 288-301.

Ciutarno, A. R., Herani, I., & Akhrani, L. A. (2024). Hubungan antara Fear of Negative Evaluation dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, *6*(1), 12–25.

Ciutarno, N., & Pesau, H. G. (2024). Self-objectification dan body shame pada perempuan dewasa awal. Journal of Indonesian Psychological Science (JIPS), 4(2), 160–175.

Dariyo, Agoes. (2003). Psikologi Perkembangan Dewasa Muda. Jakarta: Gramedia Pustaka

Fardouly, J., & Vartanian, L. R. (2015). Negative comparisons about one's appearance mediate the relationship between Facebook usage and body image concerns. Body Image, 12, 82–88. http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.10.004

Grogan, S. (2016). Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children (3rd ed.). London: Rout-ledge.

Guarnieri, M., Wright, M. F., & Johnson, V. K. (2013). Development and Validation of the Social Media Intensity Scale (SMIS). *Journal of Media Psychology*.

Hasanah, N., & Beti, P. (2021). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan *Body Image* Pada Mahasiswi Universitas Darul 'Ulum Jombang. *Jurnal Psikologi*, *14*(2), 112–120.

Hasanah, U., & Hidayati, B. M. R. (2021). Intensitas penggunaan media sosial Instagram terhadap body image. *IDEA: Journal of Clinical, Industrial, Social, and Educational Psychology*, **5**(2), 115–131. https://doi.org/10.32492/idea.v5i2.5205

Hasanah, U., & Hidayati, B. M. R. (2021). Intensitas penggunaan media sosial Instagram terhadap body image. IDEA: Jurnal Psikologi

Hasmalawati, N. (2017). Pengaruh citra tubuh dan perilaku makan terhadap penerimaan diri pada wanita. Jurnal Psikoislamedia, 2, 107-115.

Henriques, M., & Patnaik, D. (2021). Social Media and Its Effects on Body Image: A Descriptive Study of Women in Mumbai. *The Journal of Social Media in Society*, *10*(1), 164–187.

Hill, A., & Oz, M. (2024). Visual Platforms and Identity: The Role of Instagram in Shaping Body Image Among Young Adult Women. *International Journal of Communication and Culture*, *12*(1), 45-62.

Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

Hurlock, E. B. (1997). Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan.

Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Edisi ke-5). Jakarta: Erlangga.

Indriani, A. (2023, August). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Instagram dengan Body Image pada Emerging Adulthood. In Bandung Conference Series: Psychology Science (Vol. 3, No. 2).

Indriani, R. (2023). Hubungan citra tubuh dengan tingkat kepercayaan diri pada wanita dewasa awal. Jurnal Psikogenesis

Januar, V., & Putri, D. E. (2007). Citra tubuh pada remaja putri menikah dan memiliki anak. Jurnal Psikologi, 1, 52-62.

Jenkins-Guarnieri, M. A., Wright, S. L., & Johnson, B. (2013). Development and validation of a social media use integration scale. Psychology of popular media culture, 2(1)

Linawati, L., & Helmi, A. F. (2025). Aktivitas *Foto-Posting* dan Internalisasi Standar Kecantikan: Dampaknya terhadap Ketidakpuasan Tubuh pada Wanita *Emerging Adulthood*. *Jurnal Psikologi Sosial*, *23*(1), 45–58.

Lukman, A., [Inisial Penulis Lain]., & [Inisial Penulis Lain]. (2023). Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Ketidakpuasan Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal Usia 18-25 Tahun. *Jurnal Ilmu Perilaku*, *7*(2), 89–102.

Machali, I. (2021). Metode penelitian kuantitatif: Panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Marizka, DS, Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). Bagaimana self-compassion memoderasi pengaruh media sosial terhadap ketidakpuasan tubuh. Jurnal Psikologi Insight, 3, 56 , 69 .

Maryati, S., & Rezania, V. (2018). *Modul Perkembangan Masa Dewasa*. Sidoarjo: Universitas Muhammadiyah Sidoarjo (UMSIDA).

Masithoh, S. (2023). Hubungan Antara *Self-Compassion* Dengan *Body Image* Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Konseling*, *22*(1), 115-128.

Maulani, A. (2019). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kesejahteraan Psikologis pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, *7*(2), 189-202.

Mawardani, N. C., Zubair, A. G. H., & Saudi, A. N. A. (2023). Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Body Image Perempuan Dewasa Awal Pengguna Filter Instagram. Jurnal Psikologi Karakter, 3(2).

Mawardani, N. C., Zubair, A. G. H., & Saudi, A. N. A. (2023). Pengaruh kebersyukuran terhadap body image perempuan dewasa awal pengguna filter Instagram. Jurnal Psikologi Karakter, 3(2), 336-339.

Nahla, S & Qudsyi, H. (2024). Self-Compassion and Body Image in Generation Z. Prosiding Berkala Psikologi Vol.6

NapoleonCat. (2026). *Instagram users in Indonesia: January 2026*. NapoleonCat Statistics. Diakses dari

Nasiha, D. (2017). Terpaan Konten Tutorial Makeup di Instagram dan Perubahan Standar Kecantikan Penggunanya. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, *5*(4), 543–556.

Nasiha, N. F. (2017). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Citra Tubuh Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah Iain Ponorogo Tahun 2016. Dialogia, 15(2).

Nurjanah, R., & Tama, M. M. L. (2023). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Wanita Pengguna Make-Up. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, *13*(2), 496–504. https://doi.org/10.24127/gdn.v13i2.6981

Paxton, S., Vandereycken, M., & Keogh, S. L. (2002). Body image and eating disorders in adolescent girls and young women: A meta-analysis. Journal of Eating Disorders, 30(2), 207-216.

Perloff, R. M. (2014). Social media effects on young women's body image concerns: Theoretical perspectives and an agenda for research. Sex roles, 71(11), 363-377.

Puspasari, L. (2019). Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas. Buletin Jagaddhita Vol. 1

Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling,

Putri, A. S., & Subroto, H. (2024). Tren Penggunaan Media Sosial Visual pada Generasi Z dan Milenial Wanita di Indonesia. *Jurnal Media dan Teknologi*, *5*(1), 12-28.

Rafiq. (2020). Dampak Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Suatu Masyarakat. Global Komunika Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, 3(1), 1–52.

Rahmat, Y. Y., Abdullah, S. M., & Utami, N. I. (2024). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial Instagram dengan citra diri pada remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, **8**(3), 41077–41081. ISSN 2614-6754 (Cetak), ISSN 2614-3097 (Online).

Rezki, N. A., Naryoso, A & Pradekso, T. (2024). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Stres.

Rizkiyah, I., & Apsari, N. C. (2020). Strategi coping perempuan terhadap standarisasi cantik di masyarakat. Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender, 18(2). https://doi.org/10.24014/marwah.v18i2.7371

Santoso, M. V., Fauzia, R., & Rusli, R. (2020). Hubungan antara Kepuasan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Wanita Dewasa Awal di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, *2*(1), 55–60.

Santrock, J. W. (2011). Educational psychology. McGraw-Hill.

Sari, A. P. (2022). Gambaran Body Image pada Wanita Dewasa Awal di Kota Pekanbaru. *Jurnal Psikologi Karakter*, *5*(2), 88-95.

Shen, J., Chen, J., Tang, X., & Bao, S. (2022). The effects of media and peers on negative body image among Chinese college students: a chained indirect influence model of appearance comparison and internalization of the thin ideal. Journal of Eating Disorders, 10(1). https://doi.org/10.1186/s40337-022-00575-0

Striegel-Moore, R. H., & Franko, D. L. (2002). Body Image Issues among Girls and Women. Dalam T. F. Cash & T. Pruzinsky (Eds.), *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice* (hlm. 183–191). The Guilford Press.

Sutini, T., Emaliyawati, E., Sukaesih, N. S., Dewi, E. R., Alawiyah, M., & Faridah, Z. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Dan Dewasa Awal. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 7(4).

Tiara, C., & Durahman, D. H. (2014). Citra Tubuh dan Bentuk Tubuh Perempuan Ideal di Masyarakat. Visual Art, 2(1).

Wardiana, R., dkk. (2024). Body Image Negatif dan Perilaku Melewatkan Makan (Skipping Meals) pada Wanita Usia Pranikah di Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, *10*(1), 34-45.